

# LOW-T-Ball



**Das kleine Tennis mit  
dem großen Ball**

# LOW-T-Ball

Oberkörper-  
verwringung

Auge-Arm-  
Koordination

Tiefer Körper-  
schwerpunkt



# LOW-T-Ball

Tiefer Körper-  
schwerpunkt

Griffhaltung

Gewichtsver-  
lagerung



# LOW-T-Ball



Bringst du heute wieder das Holznetz mit ???

Rotation der  
schulter zum  
Ziel hin

Griffhaltung

Fußstellung